

FORMACIÓN VOLUNTARIADO DIXITAL 2012: “Voluntariado e TIC”

MÓDULO II: “Voluntariado e Habilidades Sociais”

- Data:** Xoves, 19 de abril de 2012
- Horario:** 10:00 a 14:00 h.
- Lugar:** Escola Galega de Administración Pública (EGAP)
Polígono das Fontiñas, Rúa de Madrid, 2-4 Santiago de Compostela
- Destinatarios:** Persoas voluntarias e persoal técnico das entidades de acción voluntaria adheridas ao programa Voluntariado Dixital

IMPARTIDO POR

**Profa. Dra. María del Pilar
García de la Torre**

Profesora Titular de Universidade-Departamento de
Psicoloxía – Universidade de A Coruña (UDC)

Este módulo materializarase gracias á colaboración altruísta das persoas que conforman a Universidade Sénior da UDC.

METODOLOXÍA

PRESENCIAL

Catro horas presenciais onde se examinarán os principais conceptos e se farán exercicios prácticos en pequenos grupos.

NON PRESENCIAL

Traballo individual de recensión de lecturas recomendadas.

| CONTIDOS | |
|--|---|
| 1. INTRODUCCIÓN | |
| 2. CONCEPTO | 2.1. Apoio Social |
| | 2.2. Empatía |
| | 2.3. Intelixencia emocional |
| 3. CLASES DE RESPOTA | |
| 4. ELEMENTOS COMPOÑENTES DAS HABILIDADES SOCIAIS | 4.1. Compoñentes conductuais: a linguaxe non verbal |
| | 4.2. Compoñentes cognitivos |
| | 4.3. Compoñentes fisiolóxicos |
| 5. ELEMENTOS AMBIENTAIS | |
| 6. DEREITOS HUMÁNS FUNDAMENTAIS | |
| 7. DIFERENZAS ENTRE CONDUTAS ASERTIVAS, AGRESIVAS E PASIVAS | |
| 8. ESTRATEXIAS DE GRUPO | |
| 9. REGLAS PRÁCTICAS PARA DESENVOLVER HABILIDADES SOCIAIS EN DISTINTOS CONTEXTOS | |